

# 'SAVONA TEN 10K'

## 10 km FIDAL Bronze maschile e femminile

L'Associazione 'chicchi di riso' E.T.S. in collaborazione con il Comune di Savona e con il supporto tecnico dell'A.S.D. Podistica Savonese – codice FIDAL SV561 – organizza a Savona, domenica 29 marzo 2026, la '11ª Savona TEN 10K' – gara di corsa su strada, sulla distanza di 10 km, inserita nel calendario FIDAL nazionale e nel Global Calendar World Athletics.

La 'Savona Ten 10K' partirà qualche minuto dopo la mezza maratona (a discrezione dei Giudici Fidal).

Gara valida come Campionato Nazionale Podismo strada 10 Km Unione Nazionale Veterani dello Sport (UNVS).

## PROGRAMMA

- Luogo e data svolgimento: Savona, 29/03/2026
- Tipologia gara: 10 km, omologata FIDAL 'Bronze' e inserita nel Global Calendar World Athletics.
- Partenza gara: qualche minuto dopo la partenza della Half Marathon (prevista alle 9.45) da via Paleocapa (a discrezione dei Giudici Fidal).
- Arrivo: in via Paleocapa
- Ritiro Pettorale: presso l'Area Iscrizioni (allestita nella palestra "S. Pertini" via Verzellino 1A) – SABATO dalle ore 10.00 alle ore 18.00 – DOMENICA dalle 7.30 alle 9.00.
- Saranno premiati i primi 5 uomini arrivati al traguardo e le prime 5 donne. La premiazione avverrà in zona traguardo in Via Paleocapa, subito dopo quella degli assoluti della 'Half Marathon' (orario indicativo ore 11.00). I primi e le prime tre delle categorie FIDAL a ritiro presso l'Area Iscrizioni (allestita nella palestra "S. Pertini" via Verzellino 1A).

## QUOTE DI ISCRIZIONE

- € 15,00 fino al 17/08/2025
- € 20,00 dal 18/08/2025 al 10/11/2025
- € 23,00 dal 11/11/2025 al 24/03/2026

Le iscrizioni, salvo esaurimento pettorali, chiudono martedì 24 e non sarà possibile iscriversi sul posto.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Fino all'esaurimento dei pettorali disponibili:

**ONLINE** (entro martedì 24 marzo ore 23.59)

Attraverso il portale RunRace con pagamento tramite:

Carta di credito - Carta prepagata  
+ costo fisso di gestione iscrizione online

**ASSISTITA** (entro martedì 24 marzo)

presso i seguenti punti vendita:

- **SPORTING SAVONA** – Piazza Guido Rossa 26r (Palazzo Crescent) – 17100 Savona – tel. 0192048397
- **SPORTING OUTDOOR** – via Manzoni 46r – Savona – tel. 019 7707063

+ costo fisso di gestione iscrizione assistita: € 3,00

**Le iscrizioni sul posto NON SARANNO POSSIBILI.**

## ISCRIZIONI SOCIETÀ/GRUPPI

- Numero minimo: 15 atleti tra Half Marathon, Ten 10K Fidal e Ten 10K non competitiva
- Entro e non oltre 1 mese dalla gara si deve contattare Runrace attraverso il form "Contatti"
- Tutte le operazioni di registrazione atleti e pagamento dovranno essere completate inderogabilmente entro 21 giorni dalla gara.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati, con prodotti in natura, i primi cinque uomini assoluti e le prime cinque donne assolute, presso la zona traguardo in via Paleocapa, subito dopo la premiazione della 'Half Marathon' (orario indicativo 11.00).

I premi non ritirati il giorno della gara non verranno consegnati successivamente.

## PREMIAZIONI DI CATEGORIA

I primi 3 classificati delle seguenti categorie Fidal, maschili e femminili:

- A-J-P;
- S (senior 23-34 anni);
- S35;
- S40;

- S45;
- S50;
- S55;
- S60;
- S65;
- S70 e oltre

I premi di categoria, consistenti in prodotti in natura, potranno essere ritirati a fine gara presso l'Area Iscrizioni (allestita nella palestra "S. Pertini" via Verzellino 1A).

I premiati dovranno presentarsi muniti del proprio pettorale.

I premi di categoria non sono cumulabili con i premi per piazzamento nelle prime 5 posizioni assolute.

I premi non ritirati il giorno della gara non verranno consegnati successivamente.

## RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

- sabato dalle ore 10.00 alle ore 18.00 presso l'Area Iscrizioni (allestita nella palestra "S. Pertini" via Verzellino 1A);
- domenica dalle ore 7.30 alle ore 9.00 presso l'Area Iscrizioni (allestita nella palestra "S. Pertini" via Verzellino 1A);

La consegna dei pettorali verrà fatta solo a mani del singolo atleta o, in alternativa, a persona munita di delega e fotocopia di un documento di identità dell'atleta per cui si ritira il pettorale.

## SERVIZI INCLUSI

- assistenza medica;
- assicurazione;
- medaglia ufficiale di partecipazione (per gli atleti classificati al traguardo);
- pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor e una t-shirt tecnica. La disponibilità delle taglie sarà garantita, nei limiti delle scorte, con priorità agli atleti che perfezioneranno per primi la propria iscrizione;
- pettorale di gara con chip integrato;
- domenica parcheggio gratuito in Piazza del Popolo;
- deposito borse presso l'Area Iscrizioni (allestita nella palestra "S. Pertini" via Verzellino 1A);
- docce dalle ore 10 alle ore 12.30 presso la Piscina Zanelli in Corso Colombo (funzionano a pagamento);
- ristoro lungo il percorso;

## CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EVODATA; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Verranno rilevati il tempo ufficiale ed il real time.

## TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 1 ore e 45 minuti.

Per motivi di viabilità verranno istituito un cancello orari:

- al giro di boa (km 4,250) dopo 45 minuti dallo start

Chi transiterà al km 4,250 fuori dal tempo massimo, dovrà obbligatoriamente spostarsi sul marciapiede e tornare alla zona di partenza.

## MANCATA PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso. Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara vengono offerte le seguenti possibilità:

- trasferimento dell'iscrizione all'edizione di novembre 2026. Comunicando la propria indisponibilità tassativamente entro il 08/03/2026 e versando un supplemento di € 8,00 per diritti di segreteria, la quota si riterrà valida per l'iscrizione all'edizione di novembre 2026;
- trasferimento dell'iscrizione alla 'Savona TEN 10K di marzo 2026' ad un'altra persona, previo versamento di un supplemento di € 8,00 per diritti di segreteria e previa comunicazione entro il 08/03/2026. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali relative al tesseramento come se si trattasse di una nuova iscrizione, contattando Runrace attraverso il form "Contatti".

In caso di annullamento/rinvio della manifestazione in seguito a decisioni ed imposizioni delle amministrazioni pubbliche (es. per allerta meteo arancione/rossa, emergenze sanitarie...) non sarà corrisposto alcun rimborso agli atleti iscritti; tuttavia sarà spostata automaticamente l'iscrizione alla nuova data.

## INFO HOTEL

Gli hotel convenzionati sono prenotabili sul sito ufficiale della manifestazione.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 11ª Edizione della "SAVONA TEN 10K", l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

## AVVERTENZE FINALI

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.savonahalfmarathon.it](http://www.savonahalfmarathon.it).